

Association Sportive



ENTRAINEMENTS



ENTRAINEMENTS AU GYMNASSE DU LYCEE ST EXUPERY

BADMINTON	LUNDI	17h15. 18h45	Mme MAFFRE
ESCALADE	MARDI	17h. 18h30	Mme TIRAGALLO
ERGOMETRE MUSCULATION	MERCREDI	13h00. 14h	M.CRISPON
AVIRON <i>(Base nautique de St Cassien)</i>		14h30. 17h Montauroux	
ESCALADE		13h30. 15h00	M.TREMMERIE
BASKET-BALL		13h30. 15h30	Mme MANGOURNY
MUSCULATION <i>(circuit training/ machines)</i>	JEUDI	17h40. 19h	Mme LEBAULT
HAND-BALL <i>(A confirmer)</i>		17h40. 19h	
VOLLEY-BALL	VENDREDI	17h. 18h30	Mme SCAMARDELLA

POUR SE LICENCIER A L'ASSOCIATION SPORTIVE (UNSS) :

- ✚ Une autorisation parentale. (formulaire au bureau EPS ou sur le site)
- ✚ Une cotisation : **30€** ou **10€ + 20€ avec le Epass**
(1 seule inscription à l'AS vous offre l'accès à toutes les activités)
- ✚ Pour les rencontres avoir le tee-shirt d'AS (5€)