



Association Sportive

ENTRAINEMENTS



Modification au 23/09/2025

ENTRAINEMENTS AU GYMNASSE DU LYCEE ST EXUPERY (2025-2026)

BADMINTON	LUNDI	17h-18h30	Mme MAFFRE
MUSCULATION			M.CRISPON
ESCALADE	MARDI	17h-18h30	Mme TIRAGALLO
BASKET-BALL	MERCREDI	13h-15h	Mme MANGOURNY
ESCALADE		12h30-14h	M.TREMMERIE
AVIRON (Base nautique de St Cassien)		14h30-17h Montauroux	M.CRISPON
MUSCULATION- ATHLETISATION spécifique HANDBALL	JEUDI	17h40-19h	Mme LEBAULT M.TEMBOURET
VOLLEY-BALL	VENDREDI	17h-18h30	Mme FONSECA

POUR SE LICENCIER A L'ASSOCIATION SPORTIVE (UNSS) :

- ✚ Une autorisation parentale. (Formulaire au bureau EPS ou sur le site)
- ✚ Une cotisation : **30€**
(1 seule inscription à l'AS vous offre l'accès à toutes les activités)
- ✚ Pour les rencontres avoir le tee-shirt d'AS (10€)



LES COMPETITIONS ET CHALLENGES ONT LIEU LES MERCREDIS