

Association Sportive

ENTRAINEMENTS




ENTRAINEMENTS AU GYMNASSE DU LYCEE ST EXUPERY (2026-2027)

BADMINTON	LUNDI	17h15-18h45	M.CRISPON
ESCALADE	MARDI	16h45-18h45	Mme TIRAGALLO
BASKET-BALL	MERCREDI	13h30-15h30	Mme MANGOURNY
MUSCULATION		13h30-15h00	M.TREMMERIE
NATATION		13h45-15h00	M.SAJAT
CIRCUIT TRAINING – RENFO -STRETCH		13h15-14h45	Mme LEBAULT
AVIRON (Base nautique St Cassien)		14h30-17h30 Montauroux	M.CRISPON
NATATION	JEUDI	16h45-17h45	M.SAJAT
VOLLEY-BALL	VENDREDI	17h00-18h30	Mme OLLIVIER M.BERGLEZ
HANDBALL uniquement en compétition ⇒ Mme LEBAULT			

POUR SE LICENCIER A L'ASSOCIATION SPORTIVE (UNSS) :

- Une autorisation parentale. (Formulaire au bureau EPS ou sur le site)
- Une cotisation : **30€**
(1 seule inscription à l'AS vous offre l'accès à toutes les activités)
- Pour les rencontres avoir le tee-shirt d'AS (10€)
- DONS DEDUCTIBLES DES IMPÔTS



LES COMPETITIONS ET CHALLENGES ONT LIEU LES MERCREDIS