

LES RENCONTRES SANTÉ & PRÉVENTION DE L'AGGLOMÉRATION

MARDI 6 **Octobre** 2026 **à 18 h 30**

MIEUX MANGER : LOCAL, DE SAISON ET ÉQUILIBRÉ !

Adopter une alimentation saine, savoureuse et locale grâce aux conseils d'une diététicienne du territoire.
Des repères simples et pratiques pour privilégier les produits de saison et trouver le bon équilibre au quotidien.

Conférence proposée en partenariat avec le PAT.

© 2026 - Service Communication Estérel Côte d'Azur Agglomération - Photo : Shutterstock

Estérel côte d'azur AGGLOMÉRATION

THÉÂTRE LE FORUM ESTÉREL CÔTE D'AZUR
83 BOULEVARD DE LA MER - FRÉJUS

› Inscriptions : Tél. 04 83 09 81 16
sante@esterelcotedazur-agglo.fr

ENTRÉE GRATUITE

PARTENAIRES

ENSEMBLE, CULTIVONS & CONSOMMONS LOCAL

PRÉFET DE LA RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Projet Alimentaire Territorial

PROGRAMME NATIONAL POUR L'ALIMENTATION TERRITOIRES EN ACTION

FRANCE NATION VERTE

A3-alimentation-2026-05.indd 1 08/09/2026 17:33:39